

**DLA NAJMŁODSZYCH****Klub Rodziców (0–3 lat)**

Zajęcia dla rodziców lub opiekunów z dziećmi w wieku 0-3 lat  
W ofercie m.in.: zajęcia umuzykalniające metodą prof. E.E. Gordona, zajęcia animacyjne, Etno Bobo, Bystry Bobas, Dziecięce trele, Joga dla rodziców z dziećmi oraz spotkania ze specjalistami.

Cena: obowiązuje Karta Klubu Rodziców

**ZAJĘCIA TANECZNE****Balet (3-4 lata, 5-6 lat i 7-9 lat) KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 45 min

Grupa I (dzieci w wieku 3-4 lat): poniedziałki, godz. 16.00-16.45

Grupa II (dzieci w wieku 5-6 lat): poniedziałki, godz. 17.00-17.45

Grupa III (dzieci w wieku 7-9 lat): poniedziałki, godz. 18.00-18.45

Cena: 90 zł/400 zł\*\*

**Zajęcia taneczne dla przedszkolaków (3-4 lata i 5-6 lat) KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 45 min

Grupa I (dzieci w wieku 3-4 lat): piątki, godz. 16.00-16.45

Grupa II (dzieci w wieku 5-6 lat): piątki, godz. 16.50-17.35

Cena: 90 zł\*

**Zespół Art Rock III (5-7 lat) KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 45 min

Wtorki, godz. 17.15-18.00

Cena: 90 zł\*

**ZAJĘCIA MUZYCZNE****Smyki Muzyki – lekcje indywidualne (4-7 lat) KKR3+**

Zajęcia przygotowujące do nauki gry na instrumentach i zajęć wokalnych

Cena: 55 zł/30 min

**Nauka gry na pianinie KKR3+**

Zajęcia indywidualne

Cena: 50 zł/30 min; 55 zł/45 min

**Nauka gry na skrzypcach KKR3+**

Zajęcia indywidualne

Cena: 50 zł/30 min; 55 zł/45 min

**Nauka gry na flecie KKR3+**

Zajęcia indywidualne

Cena: 50 zł/30 min; 55 zł/45 min

**Nauka gry na gitarze KKR3+**

Zajęcia indywidualne

Cena: 55 zł/45 min

**Nauka gry na ukulele KKR3+**

Zajęcia indywidualne

Cena: 55 zł/45 min

**Nauka gry na perkusji KKR3+**

Zajęcia indywidualne

Cena: 70 zł/30 min; 80 zł/45 min

**ZAJĘCIA PLASTYCZNE****Plastyczna kraina zabaw (2-3 lata) KKR3+**

Dla dzieci wraz z rodzicami lub opiekunami

Zajęcia raz w tygodniu po 45 min

Czwartki, godz. 11.00-11.45

Cena: 90 zł\*



### Kreatywne dzieciaki (4-6 lat) KKR3+

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min

Grupa przedszkolna I (dzieci w wieku 4-6 lat)  
poniedziałki, godz. 16.20-17.20

Grupa szkolna I (klasy I-III/7-10 lat)  
poniedziałki, godz. 17.30-18.30

Grupa przedszkolna II (dzieci w wieku 4-6 lat)  
piątki, godz. 16.20-17.20

Grupa szkolna II (klasy IV-VI/11-13 lat)  
piątki, godz. 17.30-18.30

Cena: 90 zł/400 zł\*\*

### Akademia Plastyczna (4-6 lat) KKR3+

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min

Środy, godz. 15.00 i 16.15

Czwartki, godz. 15.00 i 16.15

Cena: 90 zł/400 zł\*\*

### ZAJĘCIA TEATRALNE

#### Teatrzyk Nieduży (5-8 lat) KKR3+

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min.

Grupa I (dzieci w wieku 7- 10 lat): wtorki, godz. 16.00-17.30

Grupa II (dzieci w wieku 11-15 lat): wtorki, godz. 17.30-19.00

Cena: 100 zł\*

### ZAJĘCIA EDUKACYJNE

#### Język angielski dla dzieci (4-10 lat) KKR3+

Zajęcia raz w tygodniu po 45 min

Grupa przedszkolna I: wtorki, godz. 15.30-16.15

Grupa przedszkolna II: wtorki, godz. 16.20-17.05

Grupa przedszkolna III: czwartki, godz. 15.30-16.15

Grupa szkolna I (klasy I-II): wtorki, godz. 17.10-17.55

Grupa szkolna II (klasy I-III): czwartki, godz. 17.10-17.55

Grupa szkolna III (klasy IV-V): czwartki, godz. 16.20-17.05

Cena: 100 zł\*



### Robotyka (5-8 lat)

Zajęcia raz w tygodniu 60 min

Piątki, godz. 17.00-18.00

Cena: 200 zł\*

### ZAJĘCIA REKREACYJNE

#### Zumba kids (3-4 lata i 5-6 lat)

Zajęcia raz w tygodniu po 45 min

Grupa I (dzieci w wieku 3-4 lat)  
wtorki, godz. 16.00-16.45

Grupa II (dzieci w wieku 5-8 lat)  
środy, godz. 16.30-17.15

Cena: 110 zł\*

#### Capoeira Gingando Sempre (4-6 lat)

Zajęcia raz w tygodniu po 50 min

Grupa I (dzieci w wieku 4-6 lat)  
czwartki, godz.16.00-16.50

Grupa II (dzieci w wieku 7-10 lat)  
czwartki, godz. 17.00-17.50

Cena: 110 zł\*

### ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE

#### Terapia pedagogiczna

Zajęcia indywidualne

Poniedziałki i wtorki

Cena: 75 zł/30 min

\*opłata miesięczna

\*\*opłata miesięczna/semestralna



## DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

### ZAJĘCIA PLASTYCZNE I RĘKODZIEŁO

#### Kreatywne dzieciaki (4-13 lat) KKR3+

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min

Grupa przedszkolna I (dzieci w wieku 4-6 lat)

poniedziałki, godz. 16.20-17.20

Grupa szkolna I (klasy I-III/7-10 lat)

poniedziałki, godz. 17.30-18.30

Grupa przedszkolna II (dzieci w wieku 4-6 lat)

piątki, godz. 16.20-17.20

Grupa szkolna II (klasy IV-VI/11-13 lat)

piątki, godz. 17.30-18.30

Cena: 90 zł/400 zł\*\*



#### Akademia Plastyczna (klasy I-III) KKR3+

Zajęcia raz w tygodniu po 75 min

Poniedziałki, godz. 16.00

Wtorki, godz. 14.30 i 16.00

Piątki, godz. 15.30

Cena: 96 zł/430 zł\*\*

#### Akademia Plastyczna (9-18 lat) KKR3+

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min

Grupa I (klasy IV-VIII): poniedziałki, godz. 17.30

Grupa II (klasy IV-VIII): wtorki, godz. 17.30

Grupa III (klasy IV-VIII): środy, godz. 17.30

Grupa IV (klasy IV-VIII): czwartki, godz. 17.30

Grupa V (klasa VIII-liceum): piątki, godz. 17.00

Cena: 100 zł/450 zł\*\*



### Kurs rysunku (od 15 lat) **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 150 min

Środy, godz. 18.00-20.30

Cena: 175 zł\*

### Kurs malarstwa (od 15 lat) **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 150 min

Wtorki, godz. 18.00-20.30

Cena: 175 zł\*

### Studio Architektury KRESKA (12-14 lat), **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min

Piątki, godz. 16.00-17.30

Cena: 600 zł/semestr

### Studio Architektury KRESKA (od 15 lat) **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 180 min

Czwartki, godz. 17.30-20.30

Cena: 800 zł/semestr

## ZAJĘCIA TANECZNE

### Zespół Art Rock I (8-12 lat) **KKR3+**

Zajęcia 2 razy w tygodniu po 75 min

Nabór w formie castingu (ocena umiejętności tanecznych uczestnika)

Wtorki i czwartki, godz. 19.15-20.30

Cena: 170 zł/750 zł\*\*

### Zespół Art Rock II (13-16 lat, grupa zamknięta) **KKR3+**

Zajęcia 2 razy w tygodniu po 75 min

Wtorki i czwartki, godz. 18.00-19.15

Cena: 170 zł/750 zł\*\*

## ZAJĘCIA MUZYCZNE

### Nauka gry na pianinie **KKR3+**

Zajęcia indywidualne

Cena: 50 zł/30 min; 55 zł/45 min

### Nauka gry na skrzypcach **KKR3+**

Zajęcia indywidualne

Cena: 50 zł/30 min; 55 zł/45 min

### Nauka gry na flecie **KKR3+**

Zajęcia indywidualne

Cena: 50 zł/30 min; 55 zł/45 min



### Nauka gry na gitarze **KKR3+**

Zajęcia indywidualne

Cena: 55 zł/45 min

### Nauka gry na ukulele **KKR3+**

Muzyczne zajęcia indywidualne

Cena: 55 zł/45 min

### Nauka gry na perkusji **KKR3+**

Zajęcia indywidualne

Cena: 70 zł/30 min; 80 zł/45 min

### Nauka gry na wiolonczeli i violi da gamba **KKR3+**

Zajęcia indywidualne

Cena: 80 zł/45 min; 90 zł/60 min

### Warsztaty wokalne bel canto **KKR3+**

Zajęcia indywidualne

Cena: 60 zł/45 min

### Zajęcia wokalne **KKR3+**

Indywidualne lekcje emisji głosu

Cena: 60 zł/45 min

### Musical dla dzieci (9-12 lat) **KKR3+** NOWOŚĆ

Zajęcia grupowe, raz w tygodniu po 90 min

Wtorki, godz. 18.00-19.30

Cena: 170 zł\*

## ZAJĘCIA EDUKACYJNE

### Warsztaty chemiczne (8-12 lat)

Zajęcia 2 razy w miesiącu po 45 min

Wtorki (dwa w miesiącu), godz. 17.30

Cena: 500 zł/karnet na 10 wejść

### Język francuski (od 12 lat)

Zajęcia grupowe, raz w tygodniu po 90 min

Dorośli poziom A2 – kontynuacja  
wtorki, godz. 17.00-18.30

Dorośli grupa początkująca  
czwartki, godz. 17.00-18.30

Cena: 140 zł\*

Zajęcia indywidualne | Cena: 65 zł/45 min



### Język włoski (od 12 lat)

Zajęcia grupowe, raz w tygodniu po 90 min

Dorośli poziom A1 – kontynuująca: wtorki, godz. 18.40-20.10

Dorośli grupa początkująca: wtorki, godz. 17.00-18.30

Cena: 160 zł\*



### Capoeira Gingando Sempre (7-10 lat)

Zajęcia raz w tygodniu po 50 min

Grupa I (dzieci w wieku 4-6 lat)

czwartki, godz. 16.00-16.50

Grupa II (dzieci w wieku 7-10 lat)

czwartki, godz. 17.00-17.50

Cena: 110 zł\*



## ZAJĘCIA REKREACYJNE

### Ruchowe zajęcia kreatywne (od 8 lat)

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min

Wtorki, godz. 17.10-18.10

Cena: 160 zł\*



## DLA DOROSŁYCH I SENIORÓW

### ZAJĘCIA PLASTYCZNE I RĘKODZIEŁO

#### Warsztaty haftu i koronki **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 120 min

Poniedziałki, godz. 17.00-19.00

Cena: 40 zł\*



#### Warsztaty koronki klockowej **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 180 min

Środy, godz. 13.00-16.00 oraz 16.00-19.00

Cena: 100 zł\*



#### Pracownia malarstwa Ewy Gadnickiej-Włodarczyk – akwarela **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 120 min

Grupa I (mieszana): czwartki, godz. 16.00-18.00

Grupa II (mieszana): czwartki, godz. 18.30-20.30

Cena: 40 zł/1 zajęcia



#### Pracownia malarstwa Ewy Gadnickiej-Włodarczyk – plama i kreska (od 16 lat) **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 180 min

Czwartki, godz. 11.00-14.00

Cena: 44 zł/1 zajęcia

#### Kurs rysunku (od 16 lat) **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 150 min

Środy, godz. 18.00-20.30

Cena: 175 zł\*



#### Kurs malarstwa (od 16 lat) **KKR3+ NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w tygodniu po 150 min

Wtorki, godz. 18.00-20.30

Cena: 175 zł\*

#### Pracownia ceramiki artystycznej Ewy Szlachetki-Depak **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 120 min

Grupa I (dorośli, grupa mieszana) poniedziałki, godz. 16.00-18.00

Grupa II (dorośli, grupa zaawansowana) poniedziałki, godz. 18.00-20.00

Grupa III (dorośli, grupa początkująca) czwartki, godz. 18.00-20.00

Cena: 100 zł/1 zajęcia

Cena: 350 zł/karnet na 4 wejścia



#### Warsztaty rękodziela artystycznego **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 120 min

Środy, godz. 18.00-20.00

Cena: 40 zł/1 zajęcia



#### Warsztaty makramy **KKR3+**

Zajęcia 2 razy w miesiącu po 120 min

Czwartki (dwa w miesiącu), godz. 18.30-20.30

Cena: 360 zł/kurs (6 zajęć)



#### Warsztaty fotografii cyfrowej **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min

Grupa kontynuująca

środy, w godz. 17.30-19.00

Grupa początkująca

wtorki, w godz. 18.10-19.40

Cena: 400 zł/kurs (12 zajęć)

**Język angielski dla seniorów**

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min

Grupa kontynuująca A2+: wtorki, godz. 11.35-13.05

Grupa początkująca A0: wtorki, godz. 13.15-14.45

Grupa kontynuująca A2+: czwartki, godz. 11.35-13.05

Grupa kontynuująca A1: czwartki, godz. 13.15-14.45

**Cena: 75 zł\*****Język francuski**

Zajęcia grupowe: raz w tygodniu po 90 min

Dorośli, poziom A2 – kontynuacja: wtorki, godz. 17.00-18.30

Dorośli, poziom początkujący: czwartki, godz. 17.00-18.30

**Cena: 140 zł\***Zajęcia indywidualne | **Cena: 65 zł/45 min****Język włoski**

Zajęcia grupowe, raz w tygodniu po 90 min

Dorośli, grupa A1 (kontynuująca): wtorki, godz. 18.40-20.10

Dorośli, grupa początkująca: wtorki, godz. 17.00-18.30

**Cena: 160 zł\*****Tajniki komputera i internetu dla seniorów**

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min

Grupa I (zaawansowana): wtorki, godz. 9.20-10.50

Grupa II (zaawansowana): wtorki, godz. 10.55-12.25

Grupa III (początkująca): wtorki, godz. 12.30-14.00

Grupa IV (początkująca +): środy, godz. 9.20-10.50

Grupa V (początkująca): środy, godz. 10.55-12.25

Grupa VI (zaawansowana): środy, godz. 12.30-14.00

**Cena: 75 zł\*****Stretching (od 16 lat)**

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min

Środy, godz. 17.30-18.30

**Cena: 96 zł\*****Latino solo**

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min

Środy, godz. 18.35-19.35

**Cena: 120 zł\*****Balet dla dorosłych KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min

Środy, godz. 19.40-20.40

**Cena: 100 zł\*****Tańce greckie KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min

Grupa początkująca: piątki, godz. 18.00-19.00

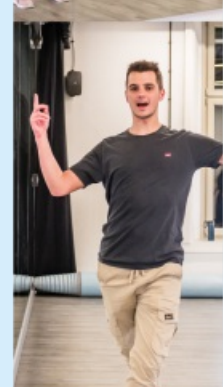
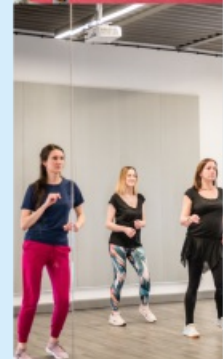
Grupa kontynuująca: piątki, godz. 19.00-20.00

**Cena: 80 zł\*****Joga Iyengara**

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min

\*opłata miesięczna

\*\*opłata miesięczna/semestralna

**Informacje i zapisy na zajęcia:**

- osobiście
- telefonicznie: 12 656 36 70 wew. 30, 509 297 914
- mailowo: sokolska@ckpodgorza.pl
- online: sokolska.ckpodgorza.pl

**Godziny otwarcia:**

- poniedziałek-piątek: 9.00-20.00
- weekendy: w zależności od organizowanych wydarzeń

**Strona internetowa:**

Szczegółowa oferta zajęć w Centrum Kultury Podgórze jest dostępna na

**sokolska.ckpodgorza.pl**

W menu wybierz zakładkę „Zajęcia”. Skorzystaj filtrów wyszukiwania (według: grupy wiekowej, tematyki zajęć oraz kart lojalnościowych) i znajdź idealne zajęcia dla Ciebie, Twoich bliskich oraz znajomych. Serdecznie zapraszamy!

**ZNIŻKI I PROGRAMY LOJALNOŚCIOWE****Karta Klubu Rodziców**

Oferta jest skierowana do rodziców/opiekunów z małymi dziećmi (0-3 lat). Karta Klubu Rodziców uprawnia do bezpłatnego udziału w zajęciach i wydarzeniach organizowanych w ramach Klubów Rodziców, działających w wybranych jednostkach Centrum Kultury Podgórze: Strefie Sokolska, Dworzec Czeczów, Forcie Borek, Ośrodku Ruczaj oraz klubach Aleksandry, Iskierka, Piaskownica, Płaszów, Przewóz, Rybitwy, Skotniki, Swosowice i Wróblowice. Kartę – w cenie 20 zł (z rocznym terminem obowiązywania) – można zakupić w każdej z jednostek CKP prowadzących Klub Rodziców.

**Honorujemy karty KKR3+ i KKRn**

Z Krakowską Kartą Rodzinną 3+ obowiązuje zniżka w wysokości 50 % na wybrane zajęcia z oferty Strefy Sokolska (oznaczone skrótem **KKR3+**).



Z Krakowską Kartą Rodziny z Niepełnosprawnym Dzieckiem obowiązuje zniżka w wysokości 50 % na wszystkie zajęcia z oferty z Strefy Sokolska.

**CENTRUM  
KULTURY  
PODGORZA**

**Strefa  
Sokolska**

**Centrum Kultury Podgórze – Strefa Sokolska**

ul. Sokolska 13, 30-510 Kraków

tel. 12 656 36 70 wew. 30, 509 297 914

[sokolska@ckpodgorza.pl](mailto:sokolska@ckpodgorza.pl)

[sokolska.ckpodgorza.pl](http://sokolska.ckpodgorza.pl)

[fb.com/StrefaSokolska](https://fb.com/StrefaSokolska)